

		lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
am	6:00am a 7:00am	hatha vinyasa jennyfer	hatha flow daniel	hatha vinyasa isabela	hatha flow daniel	hatha flow isabela
	7:15am a 8:15am		hatha flow ana	terapéutico jennyfer	hatha flow ana	terapéutico jennyfer
	9:00am a 10:15am	hatha flow alesia	yin yoga liz	hatha vinyasa anya	terapéutico liz	hatha flow alesia
pm	6:00pm a 7:00pm	terapéutico sergio	hatha vinyasa isabela	terapéutico sergio	chakra vinyasa anya	flow + nidra isabela/zamira
	7:10pm a 8:10pm	hatha vinyasa catalina	flow suave isabela	hatha vinyasa catalina	flow suave anya	
fin de semana		sábado	domingo/festivos			
	8:00am a 9:00am	terapéutico liz	terapéutico liz			
	9:10am a 10:20am	hatha flow daniel	hatha flow catalina/zamira			
	10:30am a 11:45am	yoga sculpt liz				

**Todas nuestras clases son multinivel
No necesitas experiencia previa**

**Las clases se transmiten en vivo vía zoom
excepto la franja de las
7.30pm de lunes a jueves**