

# cronograma completo

- cuerpo físico
- cuerpo energético
- camino de la mente
- camino de la sabiduría

## inicio agosto 2024

inicio agosto 2024				viernes 23	sábado 24	domingo 25	septiembre
				sesión 1 presencial 7:15pm a 9:00pm	sesión 1 y 2 presencial 2:30pm a 5:30pm	sesión 2-3 presencial 10:30am a 1:30pm	
lunes 26	martes 27	miércoles 28	jueves 29	viernes 30	sábado 31	domingo 1	
inicio de practicas audios guía	sesión 4 online 7:30pm a 9:30pm					sesión 5 online 7am a 10am	
lunes 2	martes 3	miércoles 4	jueves 5	viernes 6	sábado 7	domingo 8	
sesión 6 online 7:30pm a 9pm					sesión 7 presencial 2:30pm a 6pm	sesión 7 presencial 2:30pm a 6pm	
lunes 9	martes 10	miércoles 11	jueves 12	viernes 13	sábado 14	domingo 15	
	sesión 4 online 7:30pm a 9pm						
lunes 16	martes 17	miércoles 18	jueves 19	viernes 20	sábado 21	domingo 22	
	sesión 5 online 7:30pm a 9pm				sesión 8 presencial 2:30pm a 6pm	sesión 8 presencial 2:30pm a 6pm	
lunes 23	martes 24	miércoles 25	jueves 26	viernes 27	sábado 28	domingo 29	
	sesión 6 online 7:30pm a 9pm			tema 3 presencial/online 7:15pm a 8:30pm			
lunes 30	martes 1	miércoles 2	jueves 3	viernes 4	sábado 5	domingo 6	
	sesión 7 online 7:30pm a 9pm		sesión 9 presencial 8:15pm a 9:30pm				
lunes 7	martes 8	miércoles 9	jueves 10	viernes 11	sábado 12	domingo 13	
	sesión 8 online 7:30pm a 9pm			tema 1 envío material desde casa			
lunes 14	martes 15	miércoles 16	jueves 17	viernes 18	sábado 19	domingo 20	
práctica semana 1 desde casa			sesión 9 presencial 8:15pm a 9:30pm				
lunes 21	martes 22	miércoles 23	jueves 24	viernes 25	sábado 26	domingo 27	
práctica semana 2 desde casa				tema 3 presencial/online 7:15pm a 8:30pm	sesión 3 presencial 6am a 8am		
lunes 28	martes 29	miércoles 30	jueves 31	viernes 1	sábado 2	domingo 3	
práctica semana 3 desde casa							
lunes 4	martes 5	miércoles 6	jueves 7	viernes 8	sábado 9	domingo 10	
tema 4 practicas audios guía							
lunes 11	martes 12	miércoles 13	jueves 14	viernes 15	sábado 16	domingo 17	
					sesión 5 y 6 presencial 3pm a 6pm		
lunes 18	martes 19	miércoles 20	jueves 21	viernes 22	sábado 23	domingo 24	
				retiro de cierre la conciencia del ser llegada 4pm villa de leyva salida 2pm			

octubre

noviembre

## ser feliz programa completo

Del 23 de agosto al 24 de noviembre  
Valor total de los 2 módulos: \$ 3.700.000

Incluye:  
Sesiones presenciales y online  
+ manuales pdf + retiro de cierre

Sin requisitos: todos bienvenidos

**vive la experiencia**  
escribenos a [info@yogaviva.com.co](mailto:info@yogaviva.com.co)